

地域を豊かにする

# リーダー講座

受講料: 3,000円  
(全4回)



人と人、人と地域をつなげて、地域を豊かにする活動を推進する

	リーダー講座 A日程 7月開講	リーダー講座 B日程 11月開講
1日目	7/13(木)かながわ県民センター	11/1(水) 大船POP-UP SPACE
2日目	7/28(金)かながわ県民センター	11/17(金)大船POP-UP SPACE
3日目	8/ 7(月)多世代交流スペース宮ノ前テラス	11/28(火)コミュニティカフェ6丁目クラブ
4日目	8/21(月)かながわ県民センター	12/ 6(水) 大船POP-UP SPACE

リーダーとして必要な知識や考え方を学びます。(市民活動等のリーダーの方、これからリーダーをめざす方などが対象です。)

※神奈川県民センター: 横浜駅徒歩5分  
大船POP-UP SPACE: 大船駅徒歩3分

	テーマ	講師、ファシリテーター等
<b>1日目 10:00~12:30</b>		
講義 意見交換	オリエンテーション・自己紹介 超少子高齢社会を見据えた福祉クラブ生協の「在宅支援システム」30年	A日程: 大杉恭子氏 福祉クラブ生協副理事長 B日程: 有賀恵子氏 福祉クラブ生協副理事長
事例共有 意見交換	地域の非営利市民事業・活動の意義と実際	「障害があってもなくても共に働き、生きる社会をめざして」 一般社団法人ワーカーズ・コレクティブはっぴいさんの軌跡
<b>2日目 10:00~12:30</b>		
講義	介護、子育ての制度・政策と私たちの暮らし	中嶋圭子氏 一般社団法人日本ケアラー連盟理事
事例共有 意見交換	事例をもとに課題解決へ向けた活動の意義と実際	進行/中嶋圭子氏 沖村有希子氏 若者ケアラー / 障害福祉サービス事業所ローズマリーケア代表 加藤枝里氏 ひとりやないで! ~統合失調症の親と向き合う子向けの広場~
<b>3日目 10:00~12:00</b>		
フィールドワーク	居場所やサロンの立ち上げと運営	A日程: 多世代交流スペース宮ノ前テラス B日程: コミュニティカフェ6丁目クラブ
<b>4日目 10:00~13:00</b>		
講義 実習	地域アセスメントの意味と手法	荻原満寿美氏 社会福祉法人いきいき福祉会
グループワーク	参加型の組織運営力を高めるために	ファシリテーター 五十嵐仁美氏 神奈川県W.Co連合会副理事長 労働者協同組合サポートW.Co Lavori理事長
グループワーク	講座の振り返り	全員参加による地域未来創造機構

※W.Co: ワーカーズ・コレクティブ



# キャリアアップ講座

人間関係をスムーズに、事業活動のマネジメントに役立つ実践的な講座

地域の活動に参加している市民はもとより、これから活動参加を考えている市民に向けて、より参加を後押しする実践的な講座です。受講された方が自らの知識、スキルを高め、自信をつけてもらう講座をめざしています。

会場: オルタナティブ生活館  
(新横浜駅徒歩8分)

時間: 10:00~12:00  
受講料: 1講座1,500円

マークはオンライン  
(ZOOM)併用講座です

①		4/25(火)	メンタルヘルスについて	佐藤幸江氏 特定非営利活動法人横浜メンタルサービスネットワーク理事
②		5/31(水)	発達障害とは	桜井美佳氏 横浜市発達障害者支援センター センター長
③		6/27(火)	やさしさを伝える コミュニケーション(会場参加のみ)	松沢明彦氏 ヒューマンサポート湘南院長 福祉クラブ生協顧問
④		7/19(水)7/26(水) 2回連続講座	傾聴講座(会場参加のみ) 受講料: 2回で3,000円	松尾隆義氏 NPO法人パートナーシップアンドリスニングアソシエーション代表
⑤		9/14(木)	ハラスメントの知識	繁里弘喜氏 多摩大学院 医療・介護ソリューション研究所 所属福祉・介護経営アドバイザー
⑥		10/12(木)	コーチング講座	繁里弘喜氏 多摩大学院 医療・介護ソリューション研究所 所属福祉・介護経営アドバイザー
⑦		11/23(木)	コーチングの具体的スキル	繁里弘喜氏 多摩大学院 医療・介護ソリューション研究所 所属福祉・介護経営アドバイザー
⑧		12/14(木)	アンガーマネジメントとは	繁里弘喜氏 多摩大学院 医療・介護ソリューション研究所 所属福祉・介護経営アドバイザー
⑨		2/14(水)	介護過程	八木裕子氏 東洋大学 ライフデザイン学部生活支援学科 准教授

2023年度 講座・研修特集

2023年4月17日

# みんなの未来きこう

発行: 特定非営利活動法人全員参加による地域未来創造機構  
発行責任: 半澤彰浩



2023年度も  
「市民基礎講座」  
「リーダー講座」  
「キャリアアップ講座」  
の3つの講座事業を行います。  
詳しくは中面をご覧ください。

漠然とイメージしていたことが講座に参加することで具体的になり、これから自分が活動を始めるとの指針ができました。何か始めたいな、とふんわり考えている方にもぜひおすすめしたいです。

Yさん



わたしたちがめざすもの・・・

地域の人と人のつながりの希薄さ、社会的孤立、子どもの貧困・格差等々を、大きな社会的課題としてまた自分自身の問題としても認識した多くの人たちが、居場所や子ども食堂など、だれもが住みやすい地域づくりをめざして活動に取り組んでいます。そういった自立的に活動するアソシエーション※を増やし、そのネットワークづくりによって人と人のつながりから地域社会を豊かにしていくことは、これからの超少子高齢社会において、大きな希望へとつながるものです。全員参加による地域未来創造機構(略称: 未来機構)は、神奈川の非営利・協同を旨とする団体が参加し、多様なアソシエーションによる地域のたすけあいや支え合いをもとに、個々人の不安を乗り越え、適応力、回復力のある持続可能な地域をつくっていくことをめざします。

※アソシエーション: 共通の目的や関心をもつ人々が、自発的につくる集団や組織。

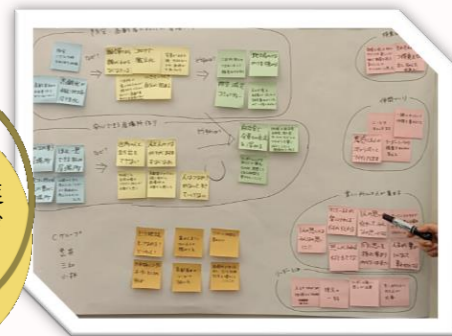


今の若い世代の方々が、子育てに色々な悩みを抱えていることや、子どもたちの貧困が様々な状況で起こっている事に、驚きを感じました。自分が子育てしていた時と状況が違って来ていることを、しっかり知ることが大切だと感じました。

Mさん

「困っている状態の人が多く居たら環境が整っていたはずが、少数派だったために整わずにいる。」という言葉が、一番、気になる、印象に残った事でした。私達が気付かない所で、不便を感じながら過ごしている方々を思うと、何か出来る事はないのかと思います。

Tさん



困難な課題をもつ人々と真摯に向き合い、肌感覚で気づいたことを大切に取り組みを続けてきた支援者の皆さんの熱意に圧倒され、人と人がつながり関わり合うことで生まれるパワーの凄さを実感しました。そして、私にとっての地域とは誰なのかを考え、関わることで生まれる力を体験してみたいという思いになりました。

Sさん

(特非) 全員参加による  
地域未来創造機構  
(略称: 未来機構)

〒222-0033 横浜市港北区新横浜2-8-4 オルタナティブ生活館3F

TEL: 045-534-7131  
FAX: 045-534-7151

E-MAIL: minnano@miraikikou.org  
URL: https://www.minnanomiraikikou.org



NPO法人 全員参加による  
地域未来創造機構  
事務局 横浜みなとみらいビル  
〒222-0033 新横浜2-8-4 3F

連続講座 受講料3,000円(全4回)

後援:社会福祉法人神奈川県社会福祉協議会

# 市民基礎講座

～ひとひとの “やりたい” を実現する～

## ～地域を豊かにする活動のために～

地域活動への共感と、受講者同士のコミュニケーションによって次の一步を踏み出すきっかけを作ります。

これまで積み上げてきた参加型福祉のノウハウや地域の人的ネットワークをもとに、「居場所」等を拠点とする活動や支えあい・たすけあい活動への共感と参加を高めるための講座です。  
2023年度は3会場で開催します。場所や日程のご都合の良いところにご参加ください。

あなたの “やりたい” と誰かの “やりたい” をつなげます



### 第1会場 相模原

1日目 5月24日(水) 10:00~12:00 ユニコムプラザさがみはら(相模大野駅徒歩3分)	
オリエンテーション	矢野克子氏 さがみ生活クラブ生協理事長
自己紹介	
講義	データから見る 神奈川県の子どもの現状 渡邊朋子氏 (社福)神奈川県社会福祉協議会地域福祉部 部長
講義	課題認識 子ども、若者の課題・現状 鈴木健氏 (社福)青丘社 川崎市ふれあい館 副館長 差別をなくし、共に生きる地域社会を創造していく
2日目 6月5日(月) 10:00~12:00 ユニコムプラザさがみはら(相模大野駅徒歩3分)	
振り返り	前回の振り返り
講義	子どもの居場所とW.Co協会の就労支援と若者 上田祐子氏 NPO法人ワーカーズ・コレクティブ協会 理事長 NPO法人ワーカーズ・コレクティブキャンディ 理事長
意見交換	市民参加によるおたがいさまのたすけあいを地域に広げる ファシリテーター 佐野めぐみ氏 生活クラブ生協・神奈川 副理事長
3日目 6月22日(木) 14:00~16:00 みんなのいばしょ ポプケ	
フィールドワーク	居場所やサロンの立ち上げと運営 みんなのいばしょポプケ ポプケとはアイヌ語で「あたたかい」という意味
4日目 7月13日(木) 10:00~12:00 みんなのスペースわにわに(相模大塚駅徒歩2分)	
講義	おたがいさまの助け合いから地域コミュニティへ 伊知地るみ氏 NPO法人さくらの森・親子サポートネット理事長 子どもも大人もともに育ちあう場づくり
グループワーク	講座の振り返りと今後の活動について ファシリテーター 岡田百合子氏 NPO法人ワーカーズ・コレクティブ協会 副理事長 はたらっく・さま 代表
修了式	今後の活動についての一言

あなたがもし、地域のために、自分のために、何か活動したいと思っているけれど、何をしたらいいのかわからない、仲間がほしいと思っているとき、そんな思いを受けとめて人と人をつなぐお手伝いをします。

スタートから実践まで継続してサポートします。

多世代が会える地域づくり、居場所づくりをサポートします。

他の人のさまざまな考え方に触れ、考え、仲間をつくり、地域活動に取り組んでみたい気持ちを高めます。

### 第2会場 横浜

1日目 8月30日(水) 10:00~12:30 かながわ県民センター(横浜駅徒歩5分)	
オリエンテーション	
自己紹介	
講義	私たちの生活を取り巻く社会の現状と近未来 籠嶋雅代氏 横浜みなみ生活クラブ生協理事長
事例共有	居場所やサロン、たすけあい活動の実際 根岸あすみ氏 NPO法人霧が丘ぶらっとほーむ代表 街の「大変」が「楽しみ」に変わる地域づくり
質疑応答	
2日目 9月14日(木) 10:00~12:00 かながわ県民センター(横浜駅徒歩5分)	
講義	市民参加によるおたがいさまのたすけあいを地域に広げる 木村満里子氏 神奈川ワーカーズ・コレクティブ連合会理事長
グループワーク	地域・生活にある「自分事」についてのブレインストーミング ファシリテーター 大池玲奈氏 横浜北生活クラブ生協理事長
3日目 9月30日(土) 11:00~13:30 一般社団法人 かけはし	
フィールドワーク	居場所やサロンの立ち上げと運営 広瀬貴樹氏 一般社団法人 かけはし代表 子どもたちが自分の可能性を切り開く力をはぐくむ居場所を作りたい
4日目 10月13日(金) 10:00~12:00 かながわ県民センター(横浜駅徒歩5分)	
グループワーク	講座の振り返りと今後の活動について ファシリテーター 大池玲奈氏 横浜北生活クラブ生協理事長
修了式	講座のまとめ・お知らせ

### 第3会場 大船

1日目 9月13日(水) 10:00~12:30 大船POP-UPスペース(大船駅徒歩3分)	
オリエンテーション	
自己紹介	
講義	私たちの生活を取り巻く社会の現状と近未来 飯田厚子氏 湘南生活クラブ生協生協理事長
講義	居場所やサロン、たすけあい活動の実際 小澤由加里氏 NPO法人「ふじばけ」理事長 大人と異年齢の子どものナナメの関係をはぐくむ
質疑応答	
2日目 9月28日(木) 10:00~12:00 大船POP-UPスペース(大船駅徒歩3分)	
講義	市民参加によるおたがいさまのたすけあいを地域に広げる 瀧川君枝氏 学童保育W.Co風っ子mam 子どもを真ん中に。地域との交流も盛ん
グループワーク	地域・生活にある「自分ごと」についてのブレインストーミング ファシリテーター 木下青子氏 NPO法人みんなの居場所よこすか理事長
3日目 10月16日(月) 10:00~12:00 地域の居場所「さっちゃんち」	
フィールドワーク	居場所やサロンの立ち上げと運営 地域の居場所「さっちゃんち」 98歳で天寿を全うした祖母の家を地域の居場所に
4日目 10月31日(火) 10:00~12:00 大船POP-UPスペース(大船駅徒歩3分)	
グループワーク	講座の振り返りと今後の活動について ファシリテーター 木下青子氏 NPO法人みんなの居場所よこすか理事長
修了式	講座のまとめ・お知らせ

最終日の講座終了後、ご希望の方へ、地域の活動に参加してみたい、仲間を作りたいなどの無料の個別相談会を開催します。

※切：各講座開催1か月前

お問い合わせ：  
TEL:045-534-7131  
FAX:045-534-7151

講座・研修のお申し込みはこちらから  
<https://x.gd/kbvkx>

