



キャリアアップ講座



人間関係をスムーズに、事業活動のマネジメントに役立つ実践的な講座

地域の活動に参加している市民はもとより、これから活動参加を考えている市民に向けて、より参加を後押しする実践的な講座です。受講された方が自らの知識、スキルを高め、自信をつけてもらう講座をめざしています。

会場：オルタナティブ生活館
ウィリング横浜 (9月16日のみ)
参加方法：会場参加・オンライン参加
★マークはオンライン無し
時間：10:00～12:00
受講料：1講座1,500円 (傾聴講座のみ3000円)

発達障害とは
5月29日 (水)
桜井美佳氏

横浜市発達障害者支援センター
センター長

認知症の方との
コミュニケーション
6月13日 (木)
鈴木正貴氏

(社福) いきいき福祉会専務理事

身体機能を
維持向上させる体操

★ 6月27日 (木)
松沢明彦氏

ヒューマンサポート湘南院長

傾聴講座(連続)

★ 7月11日 (木)

★ 7月25日 (木)

松尾隆義氏

NPO法人パートナーシップアンド
リスニングアソシエーション代表

アンガーマネジメントとは

9月11日 (水)

繁里弘喜氏

多摩大学院 医療・介護ソリューション
研究所 福祉・介護経営アドバイザー

ボディメカニクスを
活用した移動・移乗

★ 9月16日 (月)
竹田幸司氏

田園調布学園大学准教授
会場：ウィリング横浜

メンタルヘルス
について

9月24日 (火)

佐藤幸江氏

NPO法人横浜メンタルサービス
ネットワーク理事

精神疾患を持つ方への
接し方

10月29日 (火)

佐藤幸江氏

NPO法人横浜メンタルサービス
ネットワーク理事

コーチング講座
11月13日 (水)

繁里弘喜氏

多摩大学院 医療・介護ソリューション
研究所 福祉・介護経営アドバイザー

コーチング講座
(応用編)

11月27日 (水)

繁里弘喜氏

多摩大学院 医療・介護ソリューション
研究所 福祉・介護経営アドバイザー

ハラスメントの知識
12月11日 (水)

繁里弘喜氏

多摩大学院 医療・介護ソリューション
研究所 福祉・介護経営アドバイザー

ターミナルケアにおける
在宅介護のための
ネットワークづくり

2025年1月30日 (木)

坂本文典氏

社福) 逗子市社会福祉協議会
さくら貝サービス事業所 所長

介護過程

2025年2月12日 (水)

八木裕子氏

東洋大学ライフデザイン学研究所
生活支援学専攻 准教授

介護職のための
薬の知識

2025年2月27日 (木)

宮崎幸子氏

医療生協かながわ生活協同組合
介護福祉部長 看護師

詳しくはこちら



お申し込みはこちら



みんなの未来きこう

2024年4月10日

2024年度講座特集



発行：特定非営利活動法人全員参加による地域未来創造機構
発行責任：半澤彰浩

未来機構主催

地域を豊かにするための連続講座

人と人、人と地域をつなげて、地域を豊かにする活動を推進する 受講料：3,000円(全4回)



これから、地域の居場所づくりのための活動を展開していくことを考えています。今回の講座を通して、居場所に参加する人を集めることも大事だけど、地域のことをもっとよく知り、地域の人や団体との連携をしっかりとれるような交流をしていく事の大切さを学びました。(23年度受講者：Y子)

4回の講座の中で、現在の制度や社会情勢などを知ることができ、地域で実際に活動されている方の考え方や、活動のポイントを学ぶことができました。(23年度受講者：H美)



日	内容	講師	
1日目	9月18日(水) かながわ県民センター 10:00～12:30	オリエンテーション・自己紹介 地域の自主的な市民の活動がもたらすものとは? グループワーク “市民の自主的な活動の意味は?”	講座企画運営委員会 柏木晶子氏 はたらっく・ゆがわら ゆがわらおたすけ隊 ファシリテーター
	10月1日(火) かながわ県民センター 10:00～12:30	介護、子育ての制度・政策と私たちの暮らし ゆるく、つながりあう親子の居場所 グループワーク “子育て介護は自己責任??”	中嶋圭子氏 日本ケアラー連盟理事 金子真澄氏 NPO法人まんま理事長 ファシリテーター
3日目	10月16日(水) フィールドワーク 10:00～12:00	望む地域の在り方に近づく ・居場所やサロンの運営の実際 「多世代交流スペース宮ノ前テラス」	高橋裕子氏 NPO法人 宮ノマエストロ代表理事
4日目	10月24日(木) かながわ県民センター 10:00～12:30	仲間づくりと運営 理念とビジョンを共有する同じ目標をもって活動する 仲間づくりのために -いまの気づきを日常に生かすために- プレゼンテーション・私の気づき発表タイム	木下青子氏 NPO法人 みんなの居場所よこすか理事長 ファシリテーター

ファシリテーター：大越雅美氏 (“市民の社会参加をコーディネートする” NPO法人まちラボ代表)

(特非) 全員参加による
地域未来創造機構
(略称：未来機構)



〒222-0033 横浜市港北区新横浜2-8-4 オルタナティブ生活館3F

TEL:045-534-7131
FAX:045-534-7151

E-MAIL: minnano@miraikikou.org
URL: https://www.minnanomiraikikou.org